

英会話教室よりお知らせ

今月から下記3クラス制で開催しています。間違わないように注意してくださいね

第1木曜日 1・2年生クラス

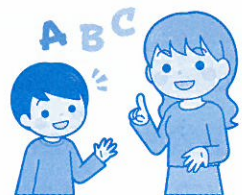
第2木曜日 3・4年生クラス

第3木曜日 5・6年生クラス

※今年度は参加者多数の為、新規入会を中止しています。

時間 18:30~19:30

場所 岩田公民館



今後の予定

11月19日(日)...

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 市ノ瀬地区

11月23日(木・祝)...

第48回和歌山県少年少女合唱団合同演奏会 御坊市民文化会館

私たち『くちくまのクラブ』を応援しています。(あいうえお順)

株式会社、秋富商店、芦口電化社、南飛鳥工業、南アベンドビジネス、新井酒店、アルティエ様、株あん心保険、旭運送様、南井谷運送、いちき接骨院、いもづき税理士事務所、岩本電気産業株式会社、株式会社うえだ、植田公認会計士事務所、株請川運送、株後工務店、南梅田自動車、F.M.ビーチステーション、エフシーグループ、NPO法人情報発信センターたなべ、エルカワークス、大江歯科、大塔タイハツ、岡本無線機、小畑接骨院、株式会社大木建設、株紙細工松本、上富田石油、南木村葬祭、株キイテック、紀州梅干うめとも、紀州物産株式会社、株紀州ミート、喫茶花明り、紀南障害者就業・生活支援センター、南紀の里食品、紀勢堂、南キワゼネラルサービス、株んや接骨院、株近畿クボタ、クボタ工務有、熊野石油、株栗田設備、くりちゃん弁当、グリーンショップ、健接骨院、コヤ防災、小山獣医療病院、小料理あすなろ、南阪本電気設備工事、さくら不動産販売株式会社、株式会社サンコーテック、獅子林、清水工務店、白井スタジオ、旬菜台所とも、南新藤工務店、しんべ、菅根組、救馬溪観音、スポーツショップオハナ、瀬田塗料店様、瀬田建築設計事務所、寒川真典司法書士事務所、株泰地商會、株タイセイ、大洋輪業社、株式会社たがみ、武田歯科診療所、竹中接骨院、タケヤ産業株、竹本オフセット印刷株、タナベレンタカー有、田辺接骨院、南田辺中央保険事務所、株タナベハウス、たにぐち覆装、谷本石材店、南玉置清掃、田辺米穀株式会社、株ツジモト、南つばい、Teeth Hat、TBSスポーツ、TSUBOIスポーツ、南出嶋薬局、株デックス、出羽醸造、トステム株田辺営業所、トモ・ジャズダンススタジオ、とらや製菓株、東新木材株、NAO建築設計事務所、中井歯科医院、中井丸岡医院、中田板金、中松法律事務所、南紀ガス株式会社、南新産業株式会社、中田食品株式会社、株なんき環境、ニッセキホーム株、庭工房、のぐち鍼灸接骨院、ハザマデンキ、長谷川体育施設株、バナットアクティブカミ、バナットナカマツ、株阪和測量設計、廣本興産株式会社、株式会社光建設、南深見梅店、福田商店、富士板金塗装工務所、株プラス、ジャストブレイン、プラム食品株、平成警備保障有、株堀組、堀建設、堀製菓、まづば接骨院、株マーゼット、株マックスライン、丸福運送有限公司、MADOショップ稲成店株式会社中本サッシ、南溝口建設、南ミツル産業、南歯科医院、株三前商店、宮本石油株、牟婁電気工業所、モリシタ時計店、安田清掃、山片屋、南山地清掃、南ヤマト自動車、Y.YAMANAKA建築設計事務所、やまひで、山本施設工業株、ヤマモトスポーツ、ヤマヨテクスタイル株、ヤンマー株、湯川鉄工、株横田、南よこて土木、吉田医院、吉田診療所、吉田製材所、リメイク工房さや、緑光園、若松家、株和歌山放送、和研防水工業有、和田歯科医院、ワダメンテナンス、わだ歯科クリニック

※このクラブの理念に賛同してくれる企業のみなんです。これからも地域が一体となって人づくり、町づくりにとくんで行きたいと考えています。

メンバー募集!!

これからも、たのしいイベントを計画しています！
まずは、くちくまのクラブまでお電話下さい。
スポーツ傷害保険料800円とクラブ会費、印鑑をお持ちの上、
クラブハウスまでお越し下さい。

●開設日時/月～金 午前8時30分～午後5時30分
くちくまのクラブ クラブハウス(上富田スポーツセンター内)
上富田町朝来3871 TEL・FAX 0739-47-5711

E-mail: seaca@extra.ocn.ne.jp

編集後記

秋と言えば皆さんは読書の秋?食欲の秋?スポーツの秋?芸術の秋?睡眠の秋?
過ごしやすい気候になってきましたね
しがしインフルエンザや風邪に注意が必要!
病気に負けない体作り!いっぱい食べて
いっぱい体を動かそう!!

<事務局一同>



特定非営利活動法人

くちくまのクラブ



Seaca No.202 2023.10
シーカ

～スポーツによる人づくり町づくり～

〒649-2105 上富田町朝来3871(上富田スポーツセンター内) 発行/くちくまのクラブ TEL 0739-47-5711



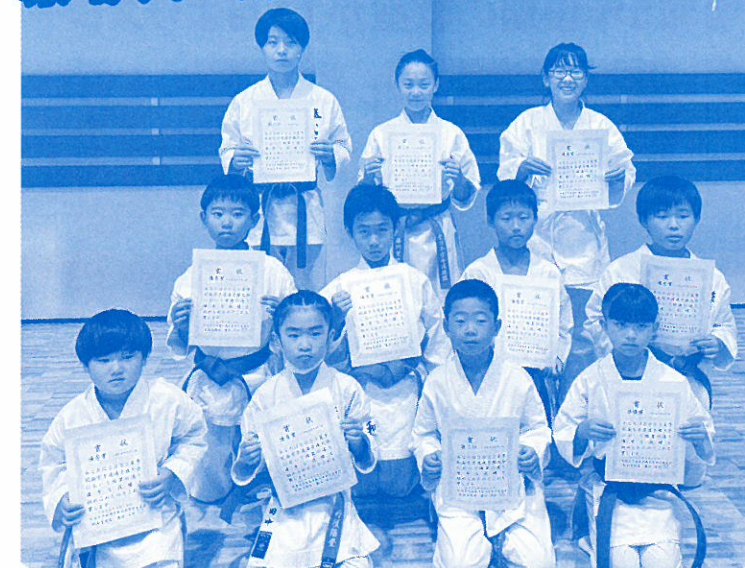
9月17日(日)大阪堺市で開催 第14回 秋桜カップ

5年生以下の大会で準優勝!

第14回 秋桜カップ
準優勝おめでとう!!

2023年度 夏季紀南空手道 選手権大会

素晴らしい成績! おめでとうございます!



1・2年生の部

準優勝 湯川葵衣
3位 井上瑛士
優秀賞 井田将輝
優秀賞 丹後陽登

3・4年生の部

優秀賞 平見翼
優秀賞 日樫良将

5・6年生の部

3位 湯川茉莉
優秀賞 井上碧士
優秀賞 田上咲幸
優秀賞 丹後裕翔

中学生の部

3位 宇下朋輝

第16回 ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 開催します!

今年のコースは「市ノ瀬地区」

3kmまたは5kmのコースをみんなで歩いてみませんか?
最後にはお楽しみ抽選会も開催
多くの方の参加お待ちしております!



開催日 令和5年11月19日(日)

時間 受付8:30～ / スタート9:00頃～順次スタート

場所 市ノ瀬小学校

参加費 シーカ会員、子どもクラブ会員は無料(その他の方は200円)

その他詳細は後日配布予定のチラシまたはホームページをご覧ください。

- 主催:特定非営利活動法人くちくまのクラブ(Seaca)
 - 共催:上富田町父母こどもクラブ連絡協議会・公益財団法人ライフスポーツ財団
 - 後援:上富田町体育協会・上富田町スポーツ推進委員会・上富田町青少年育成町民会議
- ※この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成を受けて実施します。

第32回 ライフキッズスポーツクラブ

令和5年後期の教室が11月よりスタートします



未就学児の親子対象とした教室「ライフ・キッズ・スポーツクラブ」
後期の教室はバレーボール、バスケットボール、野球、サッカーなど色んな競技にチャレンジ!
詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

※この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成を受けて実施します。

ハーモニーベア☆コーラス

コロナ禍で制限されていた活動も少しずつ再開出来るようになりました。

11月23日(木・祝)

御坊市の御坊市民文化会館大ホールにて
第48回 和歌山県少年少女合唱団合同演奏会が開催されます。

12月10日(日)

岩田公民館多目的ホールにて
クリスマスミニコンサートを予定しています。



部員募集

毎月第2、第4土曜日
岩田公民館(13:30～)で練習をしています。
気になる方は是非見学に来てください!



熊野路ジュニアレスリングクラブ新入部員募集中!!



- ・体幹を鍛えたい
- ・体力向上させたい
- ・柔軟性を身につけたい
- ・瞬発力を身につけたい
- などなど・・・

まずは体験してみよう!

場所 熊野高校武道場 **曜日** 毎週 火曜、水曜、金曜
時間 19:00～20:30 **対象** 4歳～中学生(成年もOK)

お問い合わせ:090-9097-3741(山本)
Instagramもチェックしてね!



KUMANOJI WRESTLING CLUB